



SPORT SUPPORT CENTER



COUNTRYSPO RTS.COM



MAXIM,
ONEWAY & STAR
BJUDER PÅ NÅGRA
AV TYNELLS
FAVORIT-
PRODUKTER!

SPURTPRIS!
BOKA INNAN
1/11 SÅ FÅR DU
350:- RABATT

INFÖR VASALOPPET 2011:

TRÄNINGSLÄGER MED DANIEL TYNELL

25-28 NOV.
& 2-5 JAN.
2011

Ladda upp inför Vasaloppet 2011 med ett 3-dagars träningsläger tillsammans med trefaldiga Vasaloppsvinnaren Daniel Tynell, Maxim, OneWay, Salomon, Sport Support Center, Star och Xcountrysports.com på Hotell Tännaldalen.

I tre dagar tränar vi grundläggande och avancerad skidteknik. Föreläsningar med Daniel, Sport Support Center och andra experter kring vällning, träning, utrustning, kost, återhämtning, uppladdning utrustning. Testa 2011-års utrustningsnyheter och prata igenom din egen utrustning. Alla deltagare har möjlighet att till rabatterade priser genomföra test och få individuella träningsprogram innan, under eller efter lägret för att optimera din träning inför Vasaloppet 2011. Vi bor bekvämt på Hotell Tännaldalen med tillgång till gym, testlabb, massör, relax och Sveriges kanske vackraste och bästa skidåkning med 30 mil preparerade spår. Lägret passar alla oberoende av erfarenhet och nivå.

Välkommen till en riktig träningsupplevelse!
/Daniel Tynell, Sport Support Center & Xcountrysports.com

För anmälan och frågor om program maila:
Anmälan sker på www.sportsupportcenter.se
För info och frågor om program maila:
info@sportsupportcenter.se. Övriga frågor
ring 0684-220 20 eller maila: info@hotelltannaldalen.se.



PRIS 4500:- (4150:- med snabbhetsrabatt) inkl. 3 nätter i dubbelrum/flerbäddsrums, helpension & mellanmål.

DATUM 25-28 november 2010 samt 2-5 januari 2011.

PLATS Hotell Tännaldalen i Härjedalen. www.hotelltannaldalen.se

DAG 1

- 15.00-17.00 Ankomst
- 17.30 Välkomstmöte
- 18.00 Middag
- 19.00-21.00 Föreläs: Vällning

DAG 2

- 07.30 Frukost
- 08.30 Vällning
- 09.30 Teknikträning + fri åkning
- 12.00 Lunch
- 13.00-16.00 Teknikträning + fri åkning
- 16.00 Mellanmål
- 16.30-17.30 Föreläsning träning.
- 18.00-19.00 Middag
- 19.30-21.30 Föreläs: Utrustning

DAG 3

- 07.30 Frukost
- 08.30 Vällning
- 09.30 Teknikträning + fri åkning
- 12.00 Lunch
- 13.00-16.00 Teknikträning + fri åkning
- 16.00 Mellanmål
- 16.30-17.30 Föreläs: Träning/kost/återhämtning/uppladdning
- 18.00-19.00 Middag
- 19.30-21.30 Föreläs: Träning/kost/återhämtning/uppladdning forts.

DAG 4

- 07.30 Frukost
- 08.30 Vällning
- 09.30 Teknikträning + fri åkning
- 12.00 Lunch
- 13.00 Avslutning



ONEWAY THE AUTHENTIC NORWEGIAN SPORTS BRAND

SALOMON

