



SPORT SUPPORT CENTER

Sport Support Center evenemang hösten 2010

Nedan följer ett urval av evenemang som Sport Support Center arrangerar under hösten 2010. Se www.sportsupportcenter.se för dagsaktuellt utbud, mer information och anmälan.

- 1-4/8 **Uthållighetsveckan** (Tännaldalen)
Varierad uthållighetsträning i fjällmiljö.
- 12-15/8 **Vandringsdagar för familjen** (Tännaldalen)
– ett samarbete mellan Alewalds, Hotell Tännaldalen och Sport Support Center.
Dagsetapper med utgångspunkt från Hotell Tännaldalen.
- 12 & 13/8 **Finslipning inför Cykelvasan** (Sälen)
Tipsen som gör att du lyckas bättre.
- 26-29/8 **Avancerade vandringsdagar** (Tännaldalen)
– ett samarbete mellan Alewalds, Hotell Tännaldalen och Sport Support Center.
Dagsetapper med utgångspunkt från Hotell Tännaldalen.
- 4/9 **Sport Support Centerdag** (Stockholm)
Träning i teori och praktik med möjlighet till teknikträning inom cykel, löpning och rullskidor.
- 9-12/9 **Vandringsdagar med fokus på naturen** (Tännaldalen)
– ett samarbete mellan Alewalds, Hotell Tännaldalen och Sport Support Center.
Dagsetapper med utgångspunkt från Hotell Tännaldalen.
- 15/9 **Tjejträningsspaket**
8 veckors träning och seminarier som passar alla tjejer oberoende av bakgrund eller nivå. Träning på onsdagskvällar med start 15/9
- 30/9-3/10 **Barmarksläger i fjällmiljö** (Tännaldalen)
En riktig genomkörare inför vintersäsongen.
- 9-16/10 **Cykelläger i höstligt Italien** (Italien)
En veckas cykel med Daniel Tynell och Bernt Johansson.
- 22-24/10 **Skidläger Torsby Skidtunnel** (Torsby)
Teknikträning för skidåkare.
- 25-28/11 **Tynelläger 1** (Tännaldalen)
Det klassiska skidlägret med Daniel Tynell.
- 2-5/1 2011 **Tynelläger 2** (Tännaldalen)
Det klassiska skidlägret med Daniel Tynell.
- 18/1 2011 **Konferens: Träning förr och nu** (Stockholm)
En konferens där några av de bästa idrottspersonligheterna genom tiderna ger en bild av hur träningen utvecklats genom åren.

Obs att det är begränsat antal platser vid evenemangen och att några snabbt blir fulltecknade. Först till kvarn gäller. För mer info www.sportsupportcenter.se eller info@sportsupportcenter.se.